

### РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты / Группа	Смешанная ранняя	Смешанная дошкольная	Подготовительная
Прием детей, самост. деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
КГН, подготовка к завтраку	8.20-8.20	8.20-8.30	8.20-8.35
Завтрак/2 завтрак	8.20-8.50/10.00	8.35-8.50/10.20	8.35-8.50/10.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.30	9.00-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-10.00	10.15-10.25	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.25-12.00	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20
КГН, подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-13.10
Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика-пробуждения, самост.деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.50
Игры, самост. и организованная детская деятельность	15.50-16.20	15.45-16.25	15.50-16.20
Дополнительное образование детей			15.50-17.25
Прогулка, самостоятельная деятельность и уход домой	16.20-17.30	16.25-17.30	16.20-17.30

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

<b>Режимные моменты / Группа</b>	<b>Смешанная ранняя</b>	<b>1 Смешанная дошкольная</b>	<b>Подготовительная</b>
Прием детей, самостоятельная, игровая деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.10
КГН, подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.25
Завтрак	8.30-8.55/10.30	8.30-8.50/10.30	8.35-8.45/10.30
Самостоятельная игровая деятельность, организованная деятельность, оздоровительные мероприятия	8.55-9.15	8.55-9.15	8.45-12.10
Прогулка (совместная деятельность: игры, наблюдения, труд, конструктивно-модельная деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	9.15- 11.30	9.10-12.00	9.00-12.10
Водные процедуры	11.30-11.40	11.30-11.40	12.00.-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10 -12.20
КГН, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-12.50
Спокойные игры. подготовка ко сну	12.30-12.45	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.45-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Подъем, гимнастика пробуждения, самост. деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55	15.30-15.50	15.30-15.45
Чтение художественной литературы, игры	15.55-16.05	15.50-16.00	15.50-16.20
Прогулка, игры, самост. дея-сть и уход домой	16.05-17.30	16.00-17.30	15.55-17.30